



如何避免及控制

新冠状肺典病毒



我们一起 制止世界性的流行病

ICARE 与 艾米利亚罗马利亚大区的 Gr1s 一起邀请你使用随身配备的器材来控制世界性的流行病的蔓延。

为了中止病毒的传播性，其关键性是使用所有的随身配备的现有的器材：

- 正确地使用口罩
- 有规律性地清洁及洗手
- 人与人之间的间隔距离为 1 米

预防针

帮助免疫系统重新认识及阻止由新冠状肺典病毒所造成的病毒。由此避免它在我们的身躯内敷衍。

其预防针在我们体内的作用是为了增加抗 19 新冠状肺典病毒免疫体的记忆力。而且将更久地维持该记忆力的时间。

在欧共同体具有不同的专利预防针。即使每个预防针的操作方式不同，但所有的这些专利的预防针都可起到保护你的作用。

预防针的优势

- 有效性：就科学研究的角度而言防 19 新冠状肺典病毒疫苗在避免产生严重的感染的程度上起到非常有效地作用
- 免费性：每个人都有权力接受免费地预防针！

接种预防针不是义务的，但作为保护大范围的人群的身体健康其一举止是不可思议的

为了保护他人及自己 应该作的事情



人与人之间的间隔的距离为1米



经常地洗手



手柄及器材表面的消毒

不应该作的事情



不要
参加群体聚会



不要
握手



不要
握拳打喷嚏



不要
用手摸脸



不要
触摸口罩的外层



不要
拉下口罩
与人说话

如何正确地使用口罩



首先将手清洗干净



戴口罩的时候请注意将有颜色作为口罩的外层，将有金属层的部分戴在鼻上，并掩盖好鼻子，嘴巴及脸峡



去除口罩的时候，请接触松紧带



去除口罩后，请洗手

19 新型冠状病毒肺炎的症状



轻度的

- 发烧
- 咳嗽
- 疲倦 无力
- 失去味觉 或者 嗅觉



中度的

- 喉咙疼
- 全身难受及无力
- 头疼
- 拉肚子
- 眼睛发红
- 皮疹



严重的

- 呼吸短促
- 呼吸困难
- 说话困难
- 意志混乱
- 行动困难
- 胸痛

请拨打 118

如果你被怀疑或者作19新冠 状的肺典病毒测试的结果是阳 性的

请待在家里

- 不要去上班，上学或者到公共场所
- 经常用水肥皂或者带酒精的清洁剂清洗手
- 如果条件允许的情况下，单独隔绝在一间房中或者将门反锁关在房中。如果条件不允许的情况下，在房中经常戴口罩并与其他人间隔距离为2米
- 如果条件允许的情况下，单用卫生间，如果条件不允许的情况下，每次用完卫生间，请马上用漂白水清洗干净你所接触过的表面器材
- 每次使用卫生间前及之后请将手清洗干净

立即将你的现状告知你的家庭医生

如何在家里护理患有19新冠 状的肺典病毒阳性患者或者被 怀疑患者

- 保证患者休养，喝水及饮料，进食
- 当你接近患者的时候，请袋上口罩
- 当你接触患者后，或者接触了患者的餐巾或者衣服后，请用热水及肥皂洗手
- 患者应使用专用的餐巾，用完后请用热水及肥皂清洗
- 凡是被患者接触过的器材表面，请每天用消毒剂清洁
- 将患者用过的衣物及床上用品封闭在袋中，以备清洗。
- 在洗衣机里清洗患者的衣物，床上用品的时候，请调试到60度的水温



请在以下官方网址上了解更新的有关信息

<https://vaccinocovid.regione.emilia-romagna.it>

<https://vaccinocovid.regione.emilia-romagna.it/come-prenotare>

<https://www.salutelazio.it/nuovo-coronavirus>

<https://prenotavaccino-covid.regione.lazio.it>

<https://prenotavaccino.sanita.toscana.it/#/home>

<https://www.regione.toscana.it/-/vaccinazione-anti-covid-19>

<https://www.siciliacoronavirus.it>

Capofila



Partner



ICARE INTEGRATION AND COMMUNITY CARE FOR ASYLUM AND REFUGEES IN EMERGENCY – HOME/2017/AMIF/AG/EMAS/0075

